

106 年國民小學 6 月菜單

日期	星期	主 食	主 菜	副 菜 一	時蔬	湯 品 類
1	四	白米飯	香菇絞肉	紅蘿蔔炒蛋	蔬菜	綠豆湯
2	五	白米飯	咖哩雞	寬粉煲	蔬菜	柴魚鮮菇湯
3	六	白米飯	京都排骨	絞肉瓜粒	蔬菜	蛋花蔬湯
5	一	白米飯	梅干絞肉	毛豆玉菜	蔬菜	金針肉絲湯
6	二	白米飯	美味大雞腿	絞肉瓜粒	蔬菜	木須豆腐湯
7	三	白米飯	洋蔥豬柳	翠拌雙豆	蔬菜	冬瓜西米露
8	四	拌飯特餐	黃金魚排	拌飯配料	蔬菜	薑絲海芽湯
9	五	白米飯	洋芋燒雞	時蔬油腐	蔬菜	番茄蛋花湯
12	一	白米飯	帶結燒肉	肉絲季豆	蔬菜	冬菜蛋花湯
13	二	胚芽飯	香滷雞翅	家常豆腐	蔬菜	時瓜大骨湯
14	三	刈包特餐	刈包配料	豆芽三絲	蔬菜	炊粉湯
15	四	白米飯	打拋豬	碎脯干丁	蔬菜	枸杞銀耳湯
16	五	白米飯	洋蔥雞丁	雙色花椰	蔬菜	紫菜蛋花湯
19	一	白米飯	味噌排骨	粉絲煲	蔬菜	酸菜雞湯
20	二	芝麻飯	美味棒腿	麻婆豆腐	蔬菜	蕃茄時蔬湯
21	三	拌麵特餐	美味魚排	拌麵配料	蔬菜	三絲羹湯
22	四	白米飯	筍干肉絲	雪菜腐皮	蔬菜	仙草甜湯
23	五	白米飯	咖哩雞	海絲豆干	蔬菜	珍菇蛋花湯
26	一	白米飯	椒鹽魚條	珍菇時蔬	蔬菜	時瓜湯
27	二	小米飯	茶香腿排	鐵板豆腐	蔬菜	番茄蛋花湯
28	三	炊粉特餐	肉絲時瓜	炊粉配料	蔬菜	養生菇湯
29	四	白米飯	茄汁雞丁	脆拌海絲	蔬菜	檸檬愛玉
30	五	白米飯	瓜仔肉	蛋香季豆	蔬菜	四神湯

香又香食品股份有限公司

電話：03-8228111 傳真：03-8235122

地址：花蓮市美工路15號

用愛飄香，
香又香

