

106 年國民小學 3 月菜單

日期	星期	主 食	主 菜	副 菜 一	時蔬	湯 品 類
1	三	炊粉特餐	椒鹽魚丁	炊粉配料	蔬菜	香菇羹湯
2	四	白米飯	打拋豬	什錦黃瓜	蔬菜	珍珠麥仁湯
3	五	白米飯	白玉肉片	香菇蒸/炒蛋	蔬菜	海芽湯
6	一	白米飯	筍乾燒肉	蛋香時瓜	蔬菜	四神湯
7	二	芝麻飯	美味大雞腿	金玉絞肉	蔬菜	健康瓜湯
8	三	西式特餐	柳葉魚	茄汁肉醬	蔬菜	蔬菜湯
9	四	白米飯	瓜子雞	黃瓜豆干	蔬菜	紅豆西米露
10	五	白米飯	咖哩肉片	肉絲海茸	蔬菜	津白蛋花湯
13	一	白米飯	海結滷肉	家常肉絲	蔬菜	蛋香木須湯
14	二	燕麥飯	三杯雞	香燒時瓜	蔬菜	味噌海芽湯
15	三	刈包特餐	刈包配料	蜜汁豆干	蔬菜	麵線羹
16	四	白米飯	泡菜豬肉	鮮燴季豆	蔬菜	綠豆湯
17	五	白米飯	茄汁雞丁	玉菜肉絲	蔬菜	時瓜蛋花湯
20	一	白米飯	咖哩絞肉	肉絲季豆	蔬菜	海裙柴魚湯
21	二	小米飯	美味腿排	麻婆豆腐	蔬菜	番茄時蔬湯
22	三	拌麵特餐	時瓜滷肉	拌麵配料	蔬菜	三絲羹湯
23	四	白米飯	茄汁雞丁	絞肉花椰	蔬菜	檸檬愛玉
24	五	白米飯	銀蘿豬柳	海芽炒蛋	蔬菜	時瓜大骨湯
27	一	白米飯	洋蔥肉絲	絞肉瓜粒	蔬菜	冬菜蛋花湯
28	二	白米飯	五香棒腿	家常豆腐	蔬菜	針菇湯
29	三	白米飯	梅干絞肉	黃瓜肉絲	蔬菜	冬瓜西米露
30	四	拌飯特餐	香酥魚排	拌飯配料	蔬菜	蕃茄蔬菜湯
31	五	白米飯	條瓜燒雞	茄汁洋芋	蔬菜	紫菜蛋花湯

香又香食品股份有限公司

電話：03-8228111 傳真：03-8235122

地址：花蓮市美工路15號

用愛飄香，
香又香

